



KOMENDA MIEJSKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Olsztynie, woj. warmińsko-mazurskie

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie ogłasza nabór kandydatów do służby przygotowawczej na stanowisko stażysta

Liczba kandydatów do przyjęcia do służby: 16

Stanowiska etatowe: starszy ratownik-kierowca/starszy ratownik

System pełnienia służby: zmianowy

Miejsce pełnienia służby: KM PSP w Olsztynie ul. Niepodległości 16, 10-045 Olsztyn
Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Nr 1 w Olsztynie ul. Niepodległości 16,
Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Nr 2 w Olsztynie ul. M.Z. Malewskiej 33,
Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Nr 3 w Biskupcu ul. Sądowa 6,

I. INFORMACJE DLA KANDYDATÓW:

Wymagania konieczne:

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej spełnić muszą następujące kryteria podstawowe: (na podstawie art. 28 z dnia 24 sierpnia 1991r. Ustawy o Państwowej Straży Pożarnej tj. Dz. U. z 2017r., poz. 1204 ze zmianami):

- ✓ posiadać obywatelstwo polskie,
- ✓ korzystać z pełni praw publicznych,
- ✓ nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- ✓ posiadać wykształcenie co najmniej średnie,
- ✓ posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Kandydat do służby zobowiązany jest złożyć następujące dokumenty

1. podanie o przyjęcie do służby,
2. życiorys,
3. kserokopie:
 - świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
 - dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności;
 - dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego (dowodu osobistego lub paszportu);

**Na wszystkich składanych kopiach dokumentów należy umieścić następującą adnotację:
„Potwierdzam za zgodność z oryginałem” - data, własnoręczny podpis.**

4. podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych;
5. podpisane oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych;
6. podpisane oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
7. podpisane oświadczenie o zgodzie na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej Komendy Miejskiej PSP w Olsztynie;
8. podpisane oświadczenie o dobrowolności przystąpienia do naboru i nie wnoszeniu roszczeń do Komendanta Miejskiego PSP w Olsztynie o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas testu sprawności fizycznej i weryfikacji umiejętności pływania i sprawdzianu lęku wysokości

dla pkt. 4,5,6,7 i 8 – wg załącznika nr 1.

Dokumenty wyżej wymienione - powinny być własnoręcznie podpisane.

9. zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych (wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testu) – wzór załącznik nr 2.

Niezbędne załączniki nr 1 i 2 do pobrania na stronie internetowej
<http://www.straz.olsztyn.pl/> w zakładce „nabór do służby”

Każdemu kandydatowi nadany zostanie numer identyfikacyjny o czym zostanie poinformowany telefonicznie (proszę o wskazanie w dokumentach prawidłowego numeru telefonu) sms – em lub poprzez wskazany adres e-mail. Informowanie kandydata o kolejnych etapach postępowania kwalifikacyjnego będzie następowało w oparciu o ustalony numer kandydata.

SPOSÓB I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW:

Zainteresowani kandydaci proszeni są o składanie wyżej wymienionych dokumentów w terminie
do 29 listopada 2017r.

w sekretariacie Komendy Miejskiej PSP w Olsztynie osobiście lub drogą pocztową na adres:

**Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej
ul. Niepodległości 16, kod: 10-045 Olsztyn
z dopiskiem „Nabór do służby”.**

Inne ważne informacje:

- ✓ Oferty otrzymane po terminie (decyduje data stempla pocztowego) nie będą brane pod uwagę w postępowaniu kwalifikacyjnym.
- ✓ Osoby, które złożyły dokumenty aplikacyjne o przyjęcie do służby w KM PSP w Olsztynie przed opublikowaniem niniejszego ogłoszenia są zobowiązane do ponownego złożenia wymaganej dokumentacji.
- ✓ Dokumentacja kandydatów niezakwalifikowanych do służby, nieodebrana przez kandydatów zostanie zniszczona po 3 miesiącach od zakończenia postępowania kwalifikacyjnego.

Najpóźniej w dniu **01 grudnia 2017r.** na stronie internetowej KM PSP w Olsztynie zostanie podany komunikat z wykazem kandydatów, którzy w terminie złożyli swoje oferty i tym samym zostali dopuszczeni do kolejnego etapu rekrutacji.

Komunikat zostanie opublikowany na stronie internetowej <http://www.straz.olsztyn.pl/> oraz BIP tutejszej jednostki.

W komunikacie zostanie również określony termin rozpoczęcia próby wydolnościowej, terminy zaliczenia testu pływania, testu wejścia po drabinie, testu sprawnościowego, testu wiedzy i rozmowy kwalifikacyjnej, uwzględniające liczbę złożonych aplikacji.

II. REKRUTACJA I POSTĘPOWANIE:

Postępowanie kwalifikacyjne zostanie przeprowadzone przez komisję kwalifikacyjną powołaną przez Komendanta Miejskiego PSP w Olsztynie.

Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą zakończenia ostatniego etapu tj. rozmowy kwalifikacyjnej LUB uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z

któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionego w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.

Przed rozpoczęciem etapów postępowania kwalifikacyjnego kandydat okazuje DOKUMENT potwierdzający jego tożsamość, a komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.

I ETAP POSTĘPOWANIA - ocena złożonych dokumentów pod względem, kompletności, spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.

II ETAP POSTĘPOWANIA - test sprawności fizycznej.

Test sprawności fizycznej składa się z próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych, które przeprowadza się w sposób określony w przepisach wydanych na podstawie art. 42 ust. 3 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991r. o Państwowej Straży Pożarnej.

Próba wydolnościowa (PLANOWANA NA DZIEŃ 04 grudnia 2017r), jest to zmodyfikowana metoda harwardzka polegająca na wejściu na stopień o wysokości 40 cm - dla mężczyzn, 30 cm - dla kobiet, w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju sportowym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia wynosi 5 min. - dla mężczyzn, 4 min. - dla kobiet.

Opis przebiegu próby:

W ciągu podanego czasu kandydat wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty. Przed przystąpieniem do próby należy kandydatowi wyjaśnić sposób jej wykonania, można pozwolić na wsłuchanie się w rytm metronomu oraz na kilka próbnych wejść. Na hasło „raz” (1, takt metronomu) kandydat stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” (2, takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło „trzy” (3, takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” (4, takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłodze) przyjmując postawę zasadniczą.

Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Jeżeli kandydat utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu, należy pomóc kandydatowi donośnym sygnałem. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia kandydat siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby, następnie od 2 minuty oraz od 4 minuty (3 pomiary przez 30 sekund).

Wskaźnik sprawności - FI - oblicza się wg. następującego wzoru:

$$FI = \frac{\text{Czas pracy w sekundach} \times 100}{2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna}}$$

Ćwiczenie uznaje się za zaliczone w przypadku osiągnięcia wskaźnika wydolności na poziomie min. 80. W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika kandydata nie dopuszcza się do prób sprawnościowych.

Po zaliczeniu próby wydolnościowej kandydat przystępuje do prób sprawnościowych:
(podciągania na drążku, biegu na dystansie 50 m oraz 1000 m)

- **podciąganie się na drążku (PLANOWANE NA DZIEŃ 05 GRUDNIA 2017r)**

Drążek umieszczony jest na wysokości doskocznej. Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem), ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Na znak oceniającego, ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, by broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

- **bieg na dystansie 50 m oraz 1000 m (PLANOWANY NA DZIEŃ 05 GRUDNIA 2017r)**

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Stopy ustawione tak, by nie miały kontaktu z linią startową. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Warunkiem zaliczenia prób sprawnościowych jest:

próby dla mężczyzn:

- a) bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund,
- b) bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy,
- c) podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 12 powtórzeń.

próby dla kobiet:

- a) bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 40 sekund,
- b) bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 7,70 sekundy,
- c) podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 8 powtórzeń.

Część testu sprawności fizycznej zawierająca konkurencję podciągania na drążku, odbędzie się w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Olsztynie przy ul. Niepodległości 16, zaś konkurencje biegowe na Stadionie AZS UWM w Olsztynie ul. Oczapowskiego lub Stadionie Olsztyńskiej Szkoły Wyższej w Olsztynie.

Uwaga: Przejazd na stadion organizowany jest we własnym zakresie przez kandydata.

III ETAP POSTĘPOWANIA - ustalenie punktacji za posiadanie dodatkowych kwalifikacji i uprawnień. (PLANOWANE NA DZIEŃ 06 GRUDNIA 2017r)

Lp.	System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności	Punktacja
1.	wyszkolenie pożarnicze w PSP - ukończony kurs podstawowy	15 pkt.
2.	wyszkolenie pożarnicze w PSP - ukończony kurs uzupełniający (podoficerski)	20 pkt.
3.	wyszkolenie pożarnicze w PSP - ukończone szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	20 pkt.
4.	wyszkolenie pożarnicze w PSP - posiadanie tytułu zawodowego technika pożarnictwa	25 pkt.
5.	wyszkolenie pożarnicze w PSP - posiadanie tytułu zawodowego inżyniera	30 pkt.

	pożarnictwa	
6.	wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+KPP	10 pkt.
7.	wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+KPP+RT	15 pkt.
8.	wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+KPP+RT+RW	20 pkt.
9.	wykształcenie wyższe inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP	15 pkt.
10.	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 08.09.2006r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2013r., poz. 757 ze zm.)	15 pkt.
11.	prawo jazdy kat. C lub CE	10 pkt.
12.	prawo jazdy kat. CE i DE	15 pkt.
13.	prawo jazdy kat D (nie sumuje się z pozycją 12)	3 pkt.
14.	posiadanie kwalifikacji pletwonurka	3 pkt.
15.	wyszkolenie nurkowe w zakresie nurkowań w skafandrach suchych	3 pkt.
16.	kurs lub szkolenie w zakresie technik alpinistycznych	3 pkt.
17.	kwalifikacje UDT do obsługi podestów ruchomych przejezdnych - samojezdnych montowanych na podjeździe (uprawnienia kat. I P)	3 pkt.
18.	kwalifikacje UDT do obsługi żurawi przenośnych (uprawnienia kat. II Ż)	3 pkt.
19.	kwalifikacje UDT do obsługi żurawi samojezdnych (uprawnienia kat. II Ż)	3 pkt.
20.	uprawnienia do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci o mocy do 1 KV	3 pkt.
21.	kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy (nie sumuje się z pozycjami 6 – 8)	5 pkt.
22.	uprawnienia sternika motorowodnego lub sterniczysty	3 pkt.
23.	wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP (nie sumuje się z pozycjami 6 – 8)	5 pkt.
24.	wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP + Ratownictwo Techniczne OSP (nie sumuje się z pozycjami 6 – 8)	5 pkt.
Maksymalna liczba punktów do zdobycia:		60 pkt.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

PSP - Państwowa Straż Pożarna

OSP - Ochotnicza Straż Pożarna

SP - szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP

KPP - kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków ratowników OSP

RW - szkolenie strażaków ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

SGSP - Szkoła Główna Służby Pożarniczej

Sposób liczenia punktów:

- za kwalifikacje wymienione w punktach 1-8 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z najwyższą wartością punktową;
- w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w punktach 6 - 8 oraz w punktach 9 i 10, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 30, to przyjmuje się 30 punktów;
- w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w punktach 13 - 23 punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 15, to przyjmuje się 15 punktów.

IV ETAP POSTĘPOWANIA - dodatkowe etapy postępowania kwalifikacyjnego.

1. Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia): (PLANOWANY NA DZIEŃ 06 GRUDNIA 2017r)

Sprawdzian lęku wysokości uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) odbędzie się na placu w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Olsztynie przy ul. Niepodległości 16 plac B.

2. Sprawdzian z pływania: (PLANOWANY NA DZIEŃ 06 GRUDNIA 2017r)

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

Sprawdzian z pływania odbędzie się na pływalni UW-M w Olsztynie ul. Tuwima 9.

Uwaga: Przejazd na basen, organizowany jest we własnym zakresie przez kandydata.

V ETAP POSTĘPOWANIA – Pisemny test wiedzy. (PLANOWANY NA DZIEŃ 07 GRUDNIA 2017r)

Test wiedzy składa się z 20 zadań związanych z funkcjonowaniem ochrony przeciwpożarowej i Państwowej Straży Pożarnej oraz związanych z wykonywanymi obowiązkami na stanowisku, którego dotyczy postępowanie kwalifikacyjne, zwanych dalej „pytaniami testowymi” i trwa 25 minut. Na pytanie testowe możliwe są cztery odpowiedzi, w tym tylko jedna prawidłowa. Za poprawną odpowiedź kandydatowi przyznaje się 1 punkt, w przypadku nie udzielenia odpowiedzi, udzielenia odpowiedzi nieprawidłowej albo udzielenie więcej niż jednej odpowiedzi na pytanie testowe nie przyznaje się punktu.

Z udziału w teście wiedzy wyklucza się kandydata służby w Państwowej Straży Pożarnej, który podczas testu:

1. korzysta z pomocy innych osób;
2. posługuje się urządzeniami służącymi do przekazywania lub odbioru informacji lub korzysta z materiałów pomocniczych, które nie zostały dopuszczone przez komisję do wykorzystania;
3. rażąco zakłóca przebieg testu w sposób inny niż określony w punkcie 1- 2.

Test wiedzy przeprowadzony zostanie w formie pisemnej (papierowej)

Pozytywny wynik z testu wiedzy, osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 11 punktów. W przypadku wykluczenia z udziału w teście, kandydatowi do służby przyznaje się 0 punktów z testu wiedzy i jest to równoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z postępowania rekrutacyjnego

W przypadku uzyskania przez kandydata mniej niż 11 punktów z testu wiedzy, zostaje on wykluczony z kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

Wyniki z oceny pisemnego testu wiedzy zostaną opublikowane na stronie internetowej <http://www.straz.olsztyn.pl/> oraz BIP tutejszej jednostki w dniu przeprowadzenia testu.

VI ETAP POSTĘPOWANIA - rozmowa kwalifikacyjna. (PLANOWANY NA DZIEŃ 07 i 08 GRUDNIA 2017r)

1. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlegać będzie w szczególności:

- a) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji w mowie i piśmie oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi w sposób gwarantujący ich zrozumienie,
- b) motywacja do podjęcia służby w PSP,
- c) zdolność analitycznego myślenia,
- d) umiejętność planowania i organizowania pracy.

2. Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata.

3. Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z ocenianych elementów wynosi **12,5**.

4. Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

5. Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej **26 punktów ustalonych** w sposób określony w ust. 3.

VII ETAP POSTĘPOWANIA - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Na badania lekarskie w celu oceny zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej zostaną skierowani kandydaci, którzy uzyskają najwyższą liczbę punktów.

W przypadku gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych i administracji orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie skierowany będzie kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

Informacja o wyniku zakończonego postępowania kwalifikacyjnego zostanie zamieszczona niezwłocznie na stronie internetowej <http://www.straz.olsztyn.pl/> i w Biuletynie Informacji Publicznej Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie.

DODATKOWE INFORMACJE:

Wszystkie wyniki z poszczególnych etapów zostaną opublikowane na stronie internetowej <http://www.straz.olsztyn.pl/> i w BIP naszej jednostki.

Dokumenty kandydatów, którzy zakwalifikują się do służby, przekazane zostaną do akt osobowych.

Dodatkowych informacji udziela:

W dniach roboczych (poniedziałek - piątek) w godzinach od 7³⁰ do 15³⁰
mł.bryg. Sławomir Filipowicz,
asp. Sebastian Połubiejko,
tel. (89) 5229-211 lub (89)5229-230.

....., dnia.....
miejsowość data

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany,.....
imię i nazwisko składającego oświadczenie

zamieszkały/a w.....
adres

legitymujący/a się dowodem osobistym.....
numer dowodu osobistego

wydany przez.....w dniu

organ wydający

niniejszym oświadczam, że:

1. posiadam co najmniej wykształcenie średnie,
2. nie byłem/łam karany/a za przestępstwo lub za przestępstwo skarbowe,
3. korzystam z pełni praw publicznych,
4. wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, prowadzonego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby przygotowawczej w KM PSP w Olsztynie, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (*j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 ze zmianami*),
5. wyrażam zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów ww. postępowania kwalifikacyjnego na stronie internetowej KM PSP w Olsztynie,
6. nie będę wnosił/a roszczeń do Komendanta Miejskiego PSP w Olsztynie o wypłatę odszkodowania z tytułu wypadku, jakiemu mogę ulec w trakcie ww. postępowania kwalifikacyjnego.

.....
czytelny podpis składającego oświadczenie



....., dnia.....
miejsowość data

pieczętka placówki służby zdrowia

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, żePESEL.....
imię i nazwisko

urodzony (a).....W.....
data urodzenia miejsce urodzenia

zamieszkały (a).....
adres

nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i może przystąpić do:

- próby wydolnościowej (zmodyfikowana metoda harwardzka - *HARVARD STEP-UP TEST*),
- testu sprawności fizycznej (podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i 1000 m),
- próby wysokościowej (wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°)
- sprawdzianu z pływania (przeplnięcie 50 m dowolnym stylem w czasie do 60 sek.),

które prowadzone będą podczas postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby przygotowawczej w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie.

.....
pieczętka i podpis lekarza